

Girlscamp Mallorca Ostern 2026

Ein einzigartiges Erlebnis für Mädchen von 13 bis 15 Jahren, das weit über einen gewöhnlichen Urlaub hinausgeht. Auf der wunderschönen Insel Mallorca schaffen wir einen geschützten Raum, in dem Ihre Tochter ihre innere Stärke entdecken und entfalten kann. Durch ein liebevoll gestaltetes Programm aus Yoga, Kreativworkshops, Naturerlebnissen und gemeinsamen Momenten lernen die Mädchen, sich selbst besser kennenzulernen und Verantwortung für ihr eigenes Wohlbefinden zu übernehmen.

Unser Fokus: Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Selbstwahrnehmung als Fundament

Im Mittelpunkt unseres Camps steht die Entwicklung einer starken, selbstbewussten Persönlichkeit. Wir glauben daran, dass wahre Selbstverantwortung nur durch tiefe Selbstwahrnehmung entstehen kann. In einer Welt, die oft von außen bestimmt wird, geben wir Ihren Töchtern die Werkzeuge an die Hand, nach innen zu schauen und ihre eigene Stimme zu finden.

Fünf Säulen des Wachstums

Durch unser abwechslungsreiches Programm fördern wir gezielt fünf Kernkompetenzen:

Verantwortungsbewusstsein, Selbstwahrnehmung, Mutbewusstsein, Kreativkompetenz und Kommunikationsfähigkeit. Jede Aktivität ist darauf ausgerichtet, diese Fähigkeiten spielerisch und nachhaltig zu stärken.



Verantwortungs- bewusstsein

Für sich selbst und andere einstehen.



Selbst-wahrnehmung

Die eigenen Bedürfnisse erkennen.



Mutbewusstsein

Über sich hinauswachsen.



Kreativ-kompetenz

Eigene Ausdrucksformen finden.



Kommunikations-fähigkeit

Authentisch kommunizieren.

Finca Ses Voltes: Ein Ort zum Wachsen

Die **Finca Ses Voltes** ist mehr als nur eine Unterkunft – sie ist ein Zuhause auf Zeit, in dem sich Ihre Tochter sicher und geborgen fühlen wird. Dieses charmante Landhaus vereint traditionellen mallorquinischen Charakter mit modernem Komfort und liegt eingebettet in die atemberaubende mediterrane Natur.

Raum für Inspiration

Ein großzügiger Kreativ- und Yogaraum mit direktem Meerblick lädt zum Gestalten, Bewegen und Zusammenkommen ein.

Privatsphäre & Komfort

Schöne Zweierzimmer dienen als private Rückzugsorte, in denen die Mädchen zur Ruhe kommen können.

Natur & Weitblick

Von nahezu überall aus ist das Meer sichtbar – ein ständiger Begleiter, der Weite und Freiheit symbolisiert.

Hochwertige Materialien und eine erstklassige Ausstattung sorgen dafür, dass sich die Mädchen rundum wohlfühlen. Die großzügigen Terrassen und der einladende Pool bieten perfekte Orte für gemeinsame Momente und stille Reflexion gleichermaßen. In dieser geschützten Umgebung können die Mädchen authentisch sie selbst sein.

Der Rhythmus unserer Tage

Morgens: Yoga Flow



Jeden Tag beginnen wir mit sanftem Yoga, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Diese Morgenpraxis hilft den Mädchen, zentriert und achtsam in den Tag zu starten.

Tagsüber: Erlebnisse



Abwechslungsreiche Workshops, Ausflüge und Kreativzeiten wechseln sich ab mit freien Momenten am Pool oder im Gemeinschaftsraum – Zeit zum Verarbeiten und Genießen.

Abends: Circle-Zeit



Der Tag klingt gemeinsam im Circle aus – ein geschützter Raum, in dem Gefühle geteilt, Erlebnisse reflektiert und Verbindungen vertieft werden.

Dieser strukturierte, aber flexible Tagesrhythmus gibt den Mädchen Sicherheit und gleichzeitig genügend Freiraum für spontane Entdeckungen. Die Mischung aus angeleiteten Aktivitäten und selbstbestimmter Zeit fördert sowohl die persönliche Entwicklung als auch die Gruppengemeinschaft.



Sonntag & Montag: Ankommen und Verbinden

Sonntag: Willkommen

Ankommen auf der Finca, Zimmerverlosung, gemeinsames Einrichten.
Erster Circle im Kreativraum mit Kennenlernspielen. Abends bereiten wir
zusammen einen Pasta-Abend zu – der Beginn unserer Gemeinschaft.

1

2

Montag: Flaschenpost

Nach dem Morning Flow bereiten die Mädchen ihre „MädchenPost“ vor –
Botschaften voller Wünsche und Verständnis für andere Mädchen auf
dieser Welt. Bei einer Bootstour nach Caprera geben wir die Flaschen
feierlich dem Meer.

Die Kraft der Verbindung

Die ersten beiden Tage sind bewusst darauf
ausgerichtet, eine vertrauensvolle Atmosphäre zu
schaffen. Die Flaschenpost-Zeremonie ist ein
besonderer Moment: Die Mädchen formulieren, was sie
anderen Mädchen wünschen – ein Akt der Empathie
und Solidarität, der weit über das Camp hinaus wirkt.

📌 **Box of Emotions:** Am Montagabend führen wir
die „Box of Emotions“ ein – ein Ritual, bei dem
Gefühle in einem sicheren Rahmen
ausgedrückt werden dürfen. Der Abend endet
gemütlich mit einem Kinoabend.

Dienstag & Mittwoch: Stadt und Selbst entdecken



Dienstag in Palma

Kulturelle Schnitzeljagd durch die Altstadt, kreatives Gestalten mit Makramee oder Schmuckbasteln, Abendessen mit Sonnenuntergang in Portixol.



Mittwoch: Know Your Body

Workshop zur Körperwahrnehmung mit Lisa, Tanz-Projekt, selbstgekochtes vegetarisches Candlelight-Dinner und Kakaozeremonie am Abend.

„Der Mittwoch ist ein Höhepunkt unseres Camps – ein Tag, an dem die Mädchen eine tiefe Verbindung zu ihrem Körper aufbauen und lernen, ihm zu vertrauen. Die Kakaozeremonie am Abend öffnet Herzen und schafft unvergessliche Momente der Verbundenheit.“

Diese beiden Tage bieten eine perfekte Balance zwischen äußerer Entdeckung und innerer Einkehr. In Palma erkunden die Mädchen eine neue Umgebung, während der Camp-Tag am Mittwoch ganz dem eigenen Körper und der Kreativität gewidmet ist. Das Tanz-Projekt ermöglicht es, sich frei auszudrücken, während die Kakaozeremonie – geleitet von einer erfahrenen Begleiterin – eine meditative, herzöffnende Erfahrung bietet.

Donnerstag & Freitag: Natur und Abschied



Donnerstag: Wasser und Farbe

In San Joan bemalen die Mädchen eigene Tücher – ein kreatives Andenken entsteht. Danach geht es zum Kajakfahren in Cala Ratjada. Die Ruhe des Wassers und die körperliche Aktivität schaffen einen meditativen Flow. Der Abend endet mit dem „Box of Emotions“-Circle bei Kerzenlicht.

Freitag: Tiere und Tanz

Der Workshop „Know Myself“ mit Rhea vertieft die Selbsterkenntnis. Der Besuch auf der Alpakafarm bringt Freude und Leichtigkeit. Abends wird es festlich: Gemeinsames Singen mit einer lokalen Sängerin, Tanz-Abend und Stockbrot am Feuer. Die Abschluss-Zeremonie „Warme Dusche“ auf dem Berg ist ein emotionaler Höhepunkt – jedes Mädchen erhält Wertschätzung von der Gruppe.

Die letzten beiden Tage sind gefüllt mit intensiven Erlebnissen in der Natur und bewegenden Abschiedsmomenten. Die „Warme Dusche“-Zeremonie ist besonders kraftvoll: Jedes Mädchen steht im Mittelpunkt und hört von den anderen, was sie an ihr schätzen – ein Geschenk, das lange nachwirkt.

Samstag: Abschied mit Herz

Der letzte Morgen beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück, bei dem noch einmal alle Erlebnisse der Woche Raum haben. Dann kommt der bewegendste Moment: Jedes Mädchen erhält einen **persönlichen Abschiedsbrief** – liebevoll verfasst, voller Beobachtungen, Wertschätzung und Ermutigung für ihren weiteren Weg.



Persönliche Worte

Jeder Brief ist individuell gestaltet und würdigt die einzigartige Persönlichkeit und Entwicklung des Mädchens während der Camp-Woche.



Bleibende Erinnerung

Der Brief wird zu einem wertvollen Andenken, das die Mädchen immer wieder lesen können, wenn sie Bestärkung brauchen.



Samen für die Zukunft

Die Worte im Brief pflanzen Samen für weiteres Wachstum und erinnern daran, was in dieser Woche entdeckt wurde.

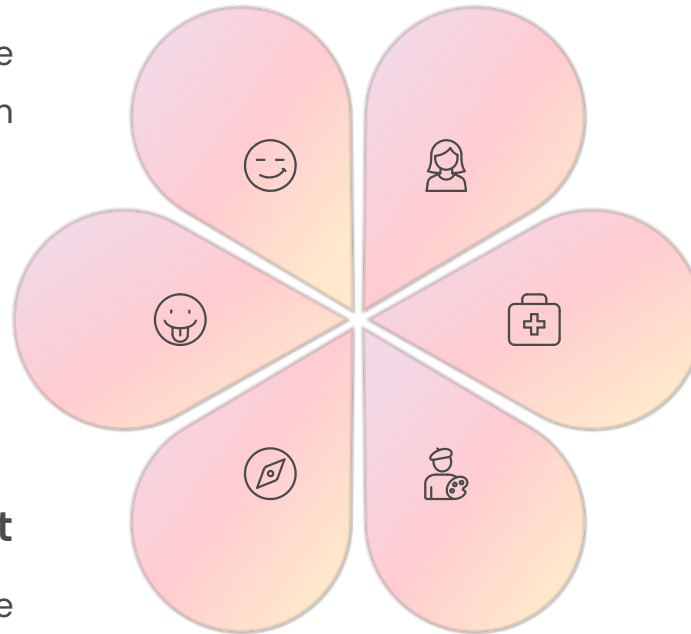
Nach dem Einpacken und letzten Umarmungen machen wir uns gemeinsam auf den Weg zum Flughafen. Die Mädchen kehren nach Hause zurück – verändert, gestärkt und mit einem Koffer voller Erfahrungen, neuer Freundschaften und einem tieferen Verständnis für sich selbst.

Was Ihre Tochter mit nach Hause nimmt

Selbstvertrauen
Ein gestärktes Bewusstsein für die eigenen Stärken und Fähigkeiten

Erinnerungen
Unvergessliche Momente und konkrete Andenken

Klarheit
Ein besseres Verständnis für die eigenen Werte und Wünsche



Verbindungen
Echte Freundschaften mit Mädchen, die ähnliche Werte teilen

Werkzeuge
Praktische Methoden für Selbstwahrnehmung und Emotionsregulation

Kreativität
Neue Ausdrucksformen und künstlerische Fähigkeiten

Die Wirkung unseres Camps geht weit über die sieben Tage auf Mallorca hinaus. Die Mädchen kehren mit einem erweiterten Selbstbild zurück, mit mehr Mut, ihre Bedürfnisse zu äußern, und mit der Gewissheit, dass sie in einer Gemeinschaft aufgefangen werden. Viele Eltern berichten uns, dass ihre Töchter auch Monate später noch von den Camp-Erlebnissen zehren und die gelernten Praktiken in ihren Alltag integrieren.

Ihr nächster Schritt: Schenken Sie Ihrer Tochter diese Erfahrung

Eine Investition in die Zukunft

Das Girlscamp Mallorca Ostern 2026 ist mehr als ein Ferienprogramm – es ist eine Investition in die Persönlichkeitsentwicklung Ihrer Tochter. In einer Zeit, in der junge Mädchen vielen äußeren Einflüssen ausgesetzt sind, bieten wir einen geschützten Raum, in dem sie ihre innere Stimme finden und stärken können.

Wir begleiten Ihre Tochter mit Erfahrung, Empathie und einem durchdachten pädagogischen Konzept. Unsere Betreuerinnen sind ausgebildete Fachkräfte, die mit Herz und Kompetenz arbeiten. Die Gruppengröße ist bewusst klein gehalten, damit jedes Mädchen die Aufmerksamkeit erhält, die es verdient.

„Geben Sie Ihrer Tochter die Chance, in einem liebevollen Umfeld über sich hinauszuwachsen. Die Erinnerungen, Fähigkeiten und Freundschaften, die sie hier gewinnt, werden sie ein Leben lang begleiten.“



Praktische Informationen

Wann: Ostern 2026

Wo: Finca Ses Voltes, Mallorca

Dauer: 7 Tage (So–Sa)

Alter: Mädchen von 13–15 Jahren.

Kontaktieren Sie uns für weitere Details zu Anmeldung, Kosten und organisatorischen Fragen.