



OSTERN 2026

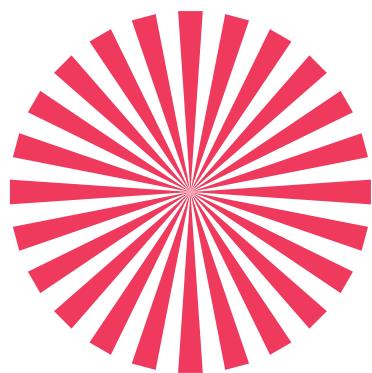
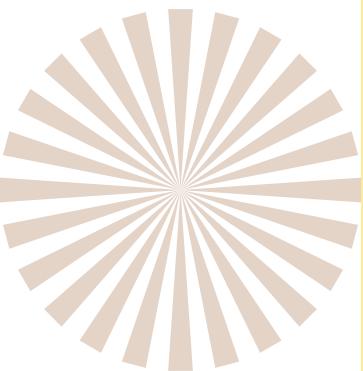
29.03.-04.04.2026

# DAS RETREAT FÜR MÄDCHEN

[atelier@rheaseel.com](mailto:atelier@rheaseel.com)  
+4917621526084

# CONSCIOUS GIRLS

- 1. VON EINER EXPERTIN ENTWICKELT**
- 2. MIT FACHKRÄFTEN**
- 3. DETAILS UND KOSTEN**
- 4. ANMELDUNG**



# GRÜNDERIN: RHEA SEEL



Rhea Seel ist Gründerin des Girlcamps. Sie möchte für Mädchen einen sicheren Ort zur Entfaltung bieten und langfristig im Rahmen eines ganzheitlichen, festen Rahmenprogramms unterschiedliche Bildungs-Schwerpunkte für Mädchen anbieten. Ob Selbstbehauptungstraining, Abschlussprüfungsvorbereitung, Spanischkurs, Gesundheit & Wohlbefinden, Leadership & Entrepreneurship, Kunst oder Persönlichkeitsentwicklung - hier findet jedes Mädchen mit ihrem Bedürfnis ihr passendes Camp!

Nach unzähligen Klassenfahrten, Workshops & Yogaeinheiten mit Schülerinnen und einer festen pädagogischen Persönlichkeit beginnt nun ein neues Kapitel: Bildung für Mädchen - dem Zeitgeist entsprechend.

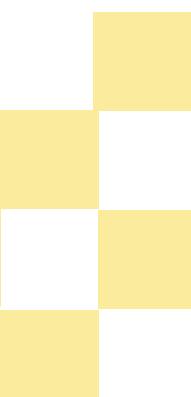
## GRÜNDERPROFIL

### Rhea Seel

Geschäftsführerin



“Das Girlscamp wird ein magischer Ort, den man niemals vergessen wird.”



### QUALIFIKATION & ERFAHRUNG

Rhea Seel ist examinierte Lehrerin und seit 14 Jahren im Schuldienst. Die letzten Jahre war sie an einer Mädchenschule tätig und beherrscht einen fabelhaften Umgang mit den Bedürfnissen von Mädchen. Zusätzlich verfügt sie über eine Ausbildung als Yogalehrerin und unterrichtet inzwischen Schülerinnen, um diese zu mehr Bewusstsein für ihr eigenes Selbst zu erhalten. Sie bietet bereits seit vielen Jahren Projektwochen als “Girlscamps” an, welche auf sehr gute Resonanz stoßen. Des Weiteren ist sie als Sexualwissenschaftlerin über Mädchen tätig und strebt eine Promotion in diesem Bereich an. Im Sommer hat sie das Bildungsatelier für Mädchen in Düsseldorf eröffnet; hier bietet sie ganzheitliche Workshops und Coachings für Mädchen an, mit dem Ziel noch stärkere und bewusstere Mädchen zu bilden.

### MOTIVATION

Ein GirlsCamp stärkt das Selbstbewusstsein von Mädchen, indem es ihnen ermöglicht, neue Fähigkeiten zu entdecken und sich ohne gesellschaftlichen Druck zu entfalten. Durch verschiedene Themenschwerpunkte wie Sport, Wissenschaft oder Kunst lernen sie, eigene Interessen zu entwickeln und mutig neue Wege zu gehen.

Zudem fördert das Camp die Selbstbestimmung, da Mädchen in einem unterstützenden Umfeld eigene Entscheidungen treffen und Herausforderungen meistern. Dies stärkt ihr Durchsetzungsvermögen – eine wichtige Grundlage für privaten und beruflichen Erfolg. Wer früh Selbstvertrauen aufbaut, hat später bessere Chancen, sich in Schule, Ausbildung und Beruf zu behaupten.

Ein GirlsCamp ist mehr als eine Freizeitaktivität – es ist eine Investition in die Zukunft junger Mädchen.



# EXPERTINNEN-TEAM

Freelancer



## LISA: DIE 2. FACHKRAFT

Lisa ist studierte Sozialpädagogin und zertifizierte Sexualpädagogin. Vor ihrer Freiberuflichkeit hat sie mehrere Jahre in der Schulsozialarbeit gearbeitet. Bereits als Kind und Jugendliche ist sie jeden Sommer in einer Ferienfreizeit nur für Mädchen mitgefahren und war dort anschließend auch sechs Jahre lang ehrenamtlich als Betreuerin tätig. Im Girlscamp bietet sie den Workshop "Know your body" an und erklärt Mädchen die ganzheitlichen Zusammenhänge des Zyklus und die Veränderungen des Körpers.

## EXTERNE EXPERTINNEN

Im Oster-Girlscamp werden verschiedene Expertinnen das Camp besuchen bzw. wir werden sie besuchen. Eine Tänzerin wird einen Camptanz mit den Mädchen einstudieren, eine Mediationslehrerin einen Kakaozeremonie mit den Mädchen machen und eine Alpakaexpertin auf der Alpakafarm die heilende Energie der Alpakas zeigen.



[atelier@rheaseel.com](mailto:atelier@rheaseel.com)  
+4917621526084



# KOSTEN

Preisübersicht & Leistungen – Girlscamp Mallorca

Der Preis umfasst sämtliche Leistungen während des sechstägigen Aufenthalts und spiegelt die hohe Qualität, Sicherheit und persönliche Betreuung wider, die wir jedem Mädchen garantieren.



## RETREAT

Was im Preis enthalten ist:

### Unterkunft & Verpflegung

- 7 Tage Aufenthalt auf dem Naturgelände mit Finca
- Vollverpflegung mit frischen, gesunden Mahlzeiten (Frühstück, Mittag, Abendessen, Snacks & Getränke)
- Gemeinsames Kochen und Essen in der Gruppe / 2x auswärts essen

### Pädagogische Betreuung & Expertinnen-Team

- Intensive Begleitung durch erfahrene Pädagoginnen, Trainerinnen und Betreuerinnen
- Kleine Gruppen für individuelle Förderung und Sicherheit
- Tägliche Workshops, kreative Einheiten & Gruppenaktivitäten

### Programm & Aktivitäten

- Yoga, Meditation & Achtsamkeitsübungen
- Kreativangebote (Malen, Basteln, Musik, Tanzprojekte)
- Drei organisierte Ausflüge (Alpakafarm, Kajakfahren, Palma-Schnitzeljagd)
- Kamin-, Kino- und Erlebnisabende
- Überraschungsaktionen & Camp-Events

### Material & Ausstattung

- Persönliche Goodiebag (u. a. Girlscamp-Tasche, Strandtuch, kreative Materialien, Erinnerungsfoto)
- Nutzung aller Camp-Materialien (Yogamatte, Staffeleien, Bastelmanufaktur, Musikboxen etc.)
- Professionell gestaltete Camp-Dekoration & thematische Ausstattung

### Organisation & Sicherheit

- Persönlicher Empfang am Flughafen Palma
- Aufsichtspflicht ab Ankunft bis Rückflug
- 24-Stunden-Betreuung & Notfallabsicherung
- Eltern-Informations-Meeting (Zoom) vor Beginn des Camps

## ZEITGEIST

Das Girlscamp Mallorca ist kein gewöhnliches Feriencamp, sondern eine ganzheitliche Bildungserfahrung für Mädchen.

Es vereint Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Bewegung, Gemeinschaft und Erholung – in einer sicheren Umgebung, die Selbstvertrauen stärkt und nachhaltig wirkt.

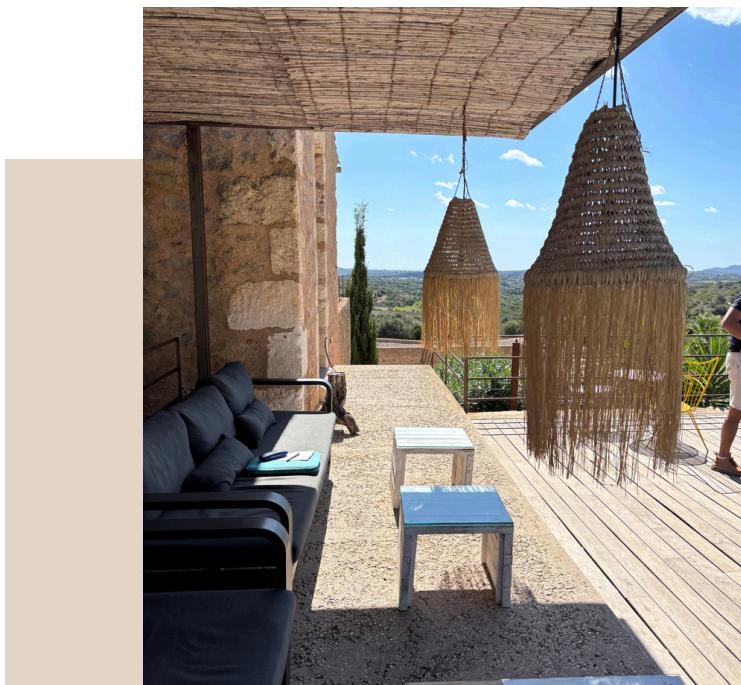
Jede Teilnehmerin profitiert von:

- qualifizierter, individueller Betreuung
- professionell geplanten Programmen
- hochwertiger Verpflegung & Ausstattung
- einzigartigen Erlebnissen, die über klassische Ferienfreizeiten hinausgehen

### Transparenz & Vertrauen:

Der Preis von 2.100 € deckt sämtliche Leistungen und Materialien ab – es gibt keine versteckten Zusatzkosten.

Für Rückfragen oder eine persönliche Beratung steht Rhea jederzeit zur Verfügung.





**„ZWEI DINGE HATTEN WIR, DIE UNSERE  
KINDHEIT ZU DEM MACHTEN, WIE SIE  
WAR - GEBORGENHEIT UND FREIHEIT.“**

Astrid Lindren

**„ERGÄNZEN WIR DIESE MIT IMPULSEN  
ZUR STÄRKUNG DES EIGENEN  
SELBSTBEWUSSTSEINS, WERDEN DIE  
MÄDCHEN EINE PRÄGENDE ZEIT ERLEBEN  
AUS DER SIE GLÜCKLICH UND GENÄHRT  
NACH HAUSE FAHREN.“**

Rhea Seel

## ANMELDUNG

**Die Anmeldung erfolgt über Email.**

Nach Erhalt des Anmeldeformulars soll dieses unterschriebenen zurückgesendet werden. Im Anschluss versenden wir die Rechnung. Nach ausgeglichenem Betrag gilt das Mädchen als angemeldet.

Weitere Informationen: [www.girlscampmallorca.com](http://www.girlscampmallorca.com)



Rhea Seel  
atelier@rheaseel.com  
+4917621526084