

GIRLSCAMP MALLORCA

FÜR MÄDCHEN
12-15 JAHRE



Anmeldung per Email oder Whatsapp.
atelier@rheaseel.com
+4917621526084

**MÄDCHEN BRAUCHEN RÄUME,
WIR SCHENKEN SIE IHNEN.**

OSTERCAMP 2027: SELBSTBEWUSSTSEIN & SELBSTVERTEIDIGUNG



QUALIFIKATION & ERFAHRUNG

In jedem unserer Themen-Camps werden erfahrene Expertinnen vor Ort sein. Dieses mal:

Gründerin Rhea Seel - ehemalige Lehrerin, Unternehmerin, Schwerpunktarbeit in den Bereichen Awareness, Aufklärung und Empowerment für Mädchen und Frauen

Expertin Antonia Eggeling - Selbstverteidigungslehrerin und Kampfsportlerin.

In jedem Camp umfasst das Rahmenprogramm Yoga, bewusstes & gesundes Kochen, Ausflüge und viel Zeit für individuelle Kreativeinheiten und gemeinsame Zeit.

MOTIVATION

Die Kombination aus sonniger Inselatmosphäre, inspirierendem Austausch und der Möglichkeit, junge Mädchen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, macht dieses Camp für sie zu etwas ganz Besonderem. Sie freuen sich darauf, ihr Wissen weiterzugeben, gemeinsam mit den Teilnehmerinnen zu wachsen und inmitten der Natur neue Perspektiven zu eröffnen. Mallorca bietet den perfekten Rahmen für Kreativität, Lernen und persönliche Entfaltung – und genau das motiviert unser Team!

Die Finca Ses Voltes Mallorca: Ein Safe Space für Mädchen - für Wachstum, Selbstvertrauen und innere Stärke.



GRÜNDERIN

Rhea Seel ist Gründerin des Girlcamps. Sie möchte für Mädchen einen sicheren Ort zur Entfaltung bieten und im Rahmen eines ganzheitlichen, festen Rahmenprogramms unterschiedliche Bildungsschwerpunkte für Mädchen anbieten. Ob Selbstbehauptungstraining, Abschlussprüfungsvorbereitung, Spanischkurs, Gesundheit & Wohlbefinden, Leadership & Entrepreneurship, Kunst oder Persönlichkeitsentwicklung - hier findet jedes Mädchen mit ihrem Bedürfnis ihr passendes Camp!

Rhea Seel

Geschäftsführerin




BERUFLICHER HINTERGRUND

Rhea Seel ist examinierte Lehrerin und war 14 Jahre im Schuldienst. Viele Jahre war sie an einer Mädchenschule tätig und beherrscht einen sehr zugänglichen Umgang mit den Bedürfnissen von Mädchen. Zusätzlich verfügt sie über eine Ausbildung als Yogalehrerin und unterrichtete die letzten Jahre vor allem Schülerinnen, um diese zu mehr Bewusstsein für ihr eigenes Selbst zu führen. Sie bietet regelmäßig Projektwochen als "Girlsamps" an, welche auf sehr gute Resonanz stoßen. Desweiteren ist sie als Sexualwissenschaftlerin für Mädchen tätig, Doktorandin für erweiterte ganzheitliche Aufklärungskonzepte und hat in Düsseldorf den Female Boutique Club mit der integrierten Bildungsreihe Sheduction für Mädchen & Frauen gegründet. Im Rahmen von Girls-Geburtstagen hat sie einen Workshop für starke Mädchen entwickelt.

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG FÜR MÄDCHEN

Ein GirlsCamp stärkt das Selbstbewusstsein von Mädchen, indem es ihnen ermöglicht, neue Fähigkeiten zu entdecken und sich ohne gesellschaftlichen Druck zu entfalten. Durch verschiedene Themenschwerpunkte wie Sport, Sprachen oder Kunst lernen sie, eigene Interessen zu entwickeln und mutig neue Wege zu gehen. Zudem fördert das Camp die Selbstbestimmung, da Mädchen in einem unterstützenden Umfeld eigene Entscheidungen treffen und Herausforderungen meistern. Dies stärkt ihr Durchsetzungsvermögen – eine wichtige Grundlage für privaten und beruflichen Erfolg. Wer früh Selbstvertrauen aufbaut, hat später bessere Chancen, sich in Schule, Ausbildung und Beruf zu behaupten.

Ein GirlsCamp ist mehr als eine Freizeitaktivität – es ist eine Investition in die Zukunft junger Mädchen.


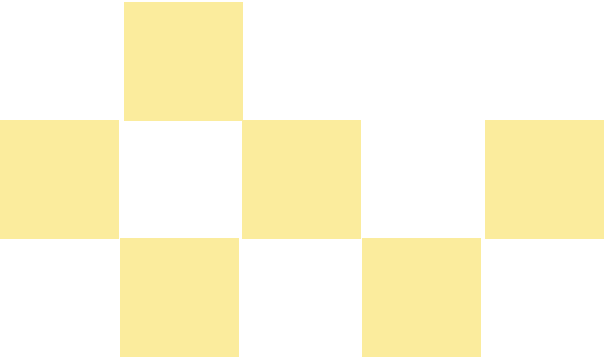


**„ZWEI DINGE HATTEN WIR, DIE UNSERE
KINDHEIT ZU DEM MACHTEN, WIE SIE
WAR - GEBORGENHEIT UND FREIHEIT. “**

Astrid Lindren

**„ERGÄNZEN WIR DIESE MIT IMPULSEN
ZUR STÄRKUNG DES EIGENEN
SELBSTBEWUSSTSEINS, WERDEN DIE
MÄDCHEN EINE PRÄGENDE ZEIT ERLEBEN
AUS DER SIE GLÜCKLICH UND GENÄHRT
NACH HAUSE FAHREN. “**

Rhea Seel



**Nächstes Camp: Ostern 2027
mit Antonia Eggeling
(Kampfsportlerin)
Thema: Selbstbewusstsein &
Selbstverteidigung**

Rhea Seel
www.rheaseel.com
www.antoniaeggeling.com
atelier@rheaseel.com
+4917621526084